

Меню на день 26 октября 2026 г.

1 день: Столовая

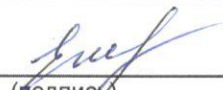
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	21,22
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	9,47
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	3,00
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	8,75
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,44
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,44
Обед		19,6	17,5	63,3	490	42,40
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	1,41
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	16,67
Зразы рубленые из мяса (говядина и свинина), запеченные	60	9,9	7,7	4	125	19,12
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,70
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	1,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Итого за день		28	29	120	851	65,05

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 26 октября 2026 г.

1 день: Столовая

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	21,14
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	9,43
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	3,00
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	8,71
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,46
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,46
Обед		19,6	17,5	63,3	490	42,25
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	1,40
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	16,59
Зразы рубленые из мяса (говядина и свинина), запеченные	60	9,9	7,7	4	125	19,16
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,61
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	1,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	7,93
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146	7,93
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		11,5	11	34,6	282,9	40,30
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)	40/40/40	1,9	4	6,3	69	10,34
Шницель из курицы п/ф	59	5,8	4,4	8,7	96,9	24,04
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,92
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		46	47	186	1 352	113,13

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 26 октября 2026 г.

1 день: Столовая

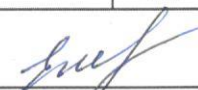
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **МБЛ**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,7	12	46,3	332	2,50
Каша манная жидкая на воде с маслом растительным	200	2,7	5,1	16,9	124	1,52
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	40	6,9	6,9	16,8	157	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,98
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,90
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,90
Обед		22,5	26,1	81,1	658	47,10
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,05
Рассольник "Домашний" с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ	180/10	4,6	5,5	8,7	103	15,60
Зразы рубленые из мяса (говядина и свинина), запеченные	80	11,6	9,2	4,9	149	25,26
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	6,8	29	194	2,41
Компот из изюма	180	0,3		14,1	66	1,77
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		2,2	5,6	37,4	209	5,82
Булочка с джемом (на воде и масле растительном)	50	2,1	5,6	24,8	158	4,84
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,98
Ужин		11	11,5	39,8	307	42,58
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)	50/40/40	2,2	5,2	7,4	85	10,54
Шницель из курицы п/ф	83	8,1	6,1	12,2	136	31,06
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,98
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		46	55	227	1 597	99,94

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 26 октября 2026 г.

1 день: Столовая

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11	14,7	44,5	355	25,57
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	13,37
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,98
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	9,21
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,91
Обед		22,9	22,9	83,3	631	52,25
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,03
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	17,53
Зразы рубленые из мяса (говядина и свинина), запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	26,06
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	4,59
Компот из изюма	180	0,3		16,1	66	2,05
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник		7,1	9,1	37,5	261	7,92
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146	7,92
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		14,1	13,9	39,2	338	47,54
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)	50/40/40	2,2	5,2	7,4	85	10,53
Шницель из курицы п/ф	83	8,1	6,1	12,2	136	31,08
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,93
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		55	61	227	1 676	135,24

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)